



Need food? Contact Second Harvest today!

You don't have to choose between paying bills or buying food. Respectful and confidential help is available. Contact us today!

Learn more at: shfb.org/food

Call (Weekdays 8 a.m.–5 p.m.):
1-800-984-3663

Text “food” to: 1-408-455-5181

Email: food@shfb.org

Nutritious food is available for you and your family

Everyone needs a little help sometimes

Programs include:



Groceries and produce for anyone in need

Free from Food Bank partners across Santa Clara and San Mateo Counties



Meals for anyone in need

Prepared meals, served in community locations



Meals for kids

Meals during the school year and in the summer



CalFresh for people of all ages who qualify

An EBT debit card you can use at stores and farmers' markets



Women, Infants & Children

WIC provides food vouchers and nutrition education for pregnant women and children under age five



Contact Second Harvest Food Bank today. Our friendly staff speaks English, Spanish, Vietnamese, Chinese and Tagalog.



Cần thực phẩm? Hãy liên hệ với Second Harvest ngay hôm nay!

Quý vị sẽ không còn phải lựa chọn giữa thanh toán hoá đơn và mua thực phẩm. Sự hỗ trợ của chúng tôi mang tính tôn trọng và bảo mật. Vì vậy hãy liên lạc ngay hôm nay!

Tìm hiểu thêm tại: shfb.org/food

Gọi (Thứ Hai-Thứ Sáu 8 a.m. -5 p.m.):

1-800-984-3663

Nhắn tin "Thực Phẩm": 1-408-455-5181

Email: food@shfb.org

**Thực phẩm dinh dưỡng dành
cho quý vị và gia đình**

Vì ai cũng có lúc cần được giúp đỡ

Các chương trình bao gồm:



Thực phẩm và trái cây rau cải cho những ai cần giúp đỡ

Nhận miễn phí tại các địa điểm trên khắp
quận hạt Santa Clara và San Mateo



Bữa ăn cho những ai cần giúp đỡ

Những bữa ăn được nấu sẵn và phục vụ
tại các địa điểm trong cộng đồng



Bữa ăn cho trẻ em

Phục vụ những bữa ăn trong năm học
và vào mùa hè



CalFresh cho mọi lứa tuổi nếu đủ điều kiện tham gia

Quý vị có thể sử dụng thẻ EBT tại các cửa
hàng và chợ nông sản



Phụ nữ, Trẻ sơ sinh & Trẻ em

WIC cung cấp các phiếu thực phẩm và
chương trình dinh dưỡng cho phụ nữ
mang thai và trẻ em dưới 5 tuổi



Hãy liên lạc với Second Harvest Food Bank hôm nay.
Nhân viên của chúng tôi nói tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha,
tiếng Việt, tiếng Hoa và tiếng Tagalog.