

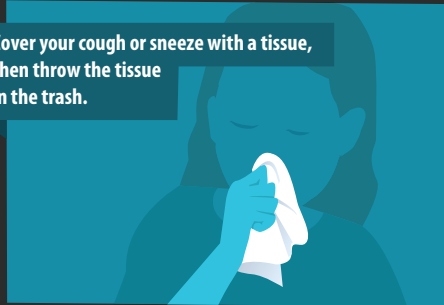
STOP THE SPREAD OF GERMS

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19.

Avoid close contact with people who are sick.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.



Avoid touching your eyes, nose, and mouth.



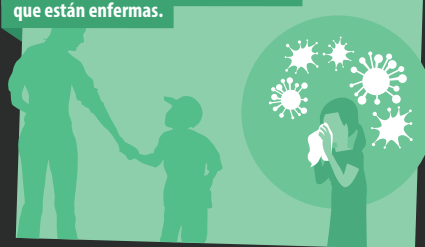
When in public, wear a cloth face covering over your nose and mouth.



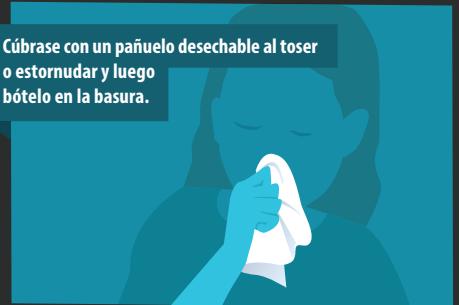
Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.



Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.



Cúbrase con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo en la basura.



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.



Cuando esté en un lugar público, use una cubierta de tela para cara sobre su nariz y boca.



Limpie y desinfecte los objetos y superficies de contacto frecuente.



Stay home when you are sick, except to get medical care.



Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



cdc.gov/coronavirus

316351-A April 7, 2020 9:58 AM

DETENGA LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES

Ayude a prevenir la transmisión de enfermedades respiratorias como COVID-19.



cdc.gov/coronavirus

MP 316351-A 7 de abril de 2020, 9:58 a. m.

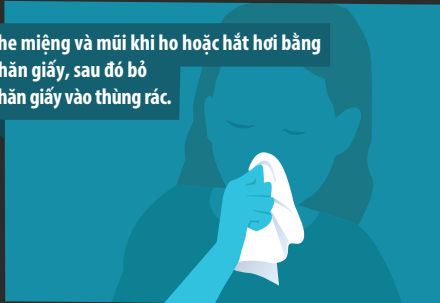
NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA MẦM BỆNH

Giúp ngăn ngừa lây lan các bệnh hô hấp như COVID-19.

Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.



Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó bỏ khăn giấy vào thùng rác.



Tránh chạm tay vào mắt, mũi và miệng.



Khi ở nơi công cộng, hãy đeo khẩu trang vải che mũi và miệng.

Làm sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.



Ở nhà khi quý vị mắc bệnh, trừ khi cần chữa bệnh.



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.



cdc.gov/coronavirus

MP 316351-A Ngày 7 Tháng Tư năm 2020 9:58 Sáng

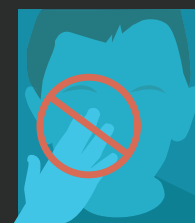
阻止细菌传播

请帮助防止类似COVID-19的呼吸道疾病的传播。

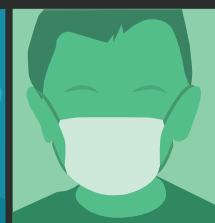
避免与病人密切接触。



咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾扔进垃圾桶。



避免触摸眼口鼻。



在公众场合中，请用布制面罩遮住口鼻。

清洁并消毒频繁接触的物体和表面。



生病时待在家里，除非需要获得医学护理。



经常用肥皂和清水洗手，并且至少持续20秒。



cdc.gov/coronavirus

MP 316351-A 2020年4月7日 上午9:58