



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY



Free, healthy food when you need it.

Living here is expensive. Getting healthy food doesn't have to be.

Call **1-800-984-3663**

Weekdays, 8 a.m. - 5 p.m.

You can also:

Learn more at shfb.org/getfood

Text "FOOD" to 1-408-455-5181

Email food@shfb.org

Contact Second Harvest of Silicon Valley today.

Our friendly staff speak English, Spanish, Vietnamese, Chinese and Tagalog. Second Harvest is not a government agency.

Comida saludable gratis cuando lo necesite.

Es caro vivir aquí. Comer saludable no tiene por qué serlo.

Llame al **1-800-984-3663**

Entre semana, 8 a.m. - 5 p.m.

También puede:

Aprende más en shfb.org/comida

Envíe "COMIDA" al 1-408-455-5181

Mande un correo electrónico a food@shfb.org

Comuníquese con el banco de comida Second Harvest de Silicon Valley.

Nuestros amables empleados hablan inglés, español, vietnamita, chino y tagalog. Second Harvest no es una agencia del gobierno.

Free, fresh produce and groceries



Frutas, verduras, y más comestibles gratuitos

Prepared meals



Comida preparada

School and summer meals for kids



Comidas para niños en verano y en las escuelas

CalFresh (EBT)



CalFresh (EBT)

Women, Infants and Children (WIC)



Women, Infants and Children (WIC)



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY



當你需要食物援助時 免費健康食物 早已為你預備

這裡生活指數高昂
但獲取健康食物卻不困難

詳情請致電食物銀行

1-800-984-3663

星期一至五早上八時至下午五時

或請:

瀏覽網站 shfb.org/getfood

短信“FOOD”至1-408-455-5181

電郵 food@shfb.org

聯絡 **Second Harvest of Silicon Valley** 食物銀行

我們友好的員工會講英語，西班牙語，越南語，中文和菲律賓語。
Second Harvest 食物銀行不是政府機構。

Thực phẩm lành mạnh miễn phí cho gia đình quý vị.

Cuộc sống ở đây thật đắt đỏ.

Nhận được thực phẩm lành mạnh lại không quá khó.

Gọi 1-800-984-3663

Các ngày trong tuần, 8 a.m. - 5 p.m.

Quý vị cũng có thể:

Tìm hiểu thêm tại shfb.org/getfood

Nhắn tin “FOOD” gửi đến 1-408-455-5181

Gửi email đến food@shfb.org

Liên lạc với ngân hàng thực phẩm Second Harvest of Silicon Valley hôm nay.

Nhân viên của chúng tôi có thể nói tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Việt, tiếng Trung và tiếng Tagalog.

Second Harvest không phải là cơ quan chính phủ.

免費新鮮蔬果及糧食



Miễn phí rau cải, trái
cây và thực phẩm

飯盒



Bữa ăn đã
được nấu sẵn

學校及暑期兒童餐



Bữa ăn ở trường và chương
trình mùa hè cho trẻ em

糧食券



CalFresh
(EBT)

婦女，嬰孩及幼兒援助



Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và
Trẻ em (WIC)