



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY

Quick Strawberry Tofu Pudding

Ingredients

1 16-ounce package silken tofu
1 1/2-2 cups fresh or frozen strawberries
1 1/2 tsp vanilla extract
1 Tbsp honey, or to taste
Sliced strawberries as topping (optional)

Servings: 2-4

Prep time: 5 minutes

Total time: 5 minutes

Directions

1. Place all ingredients into a blender or food processor and blend until smooth. Taste and add extra honey if needed.
2. Top with sliced strawberries, if desired. Enjoy immediately or chilled.



Scan code for
more recipes



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY

Pudín de Tofu y Fresas

Ingredientes

1 paquete de tofu 16 onzas (454 g)

De 1.5 a 2 tazas de fresas frescas o congeladas

1.5 cdtas de extracto de vainilla

1 Cda de miel o al gusto

Fresas en rodajas como cobertura (opcional)

Preparación

1. Coloque todos los ingredientes en una licuadora o procesador de alimentos y mezcle hasta no tener grumos. Pruebe la mezcla y agregue más miel si es necesario.
2. Si lo desea, decore con las fresas en rodajas. Disfrute del plato al momento o en frío.

Porciones: 2-4

Tiempo de preparación: 5 minutos

Tiempo Total: 5 minutos



Escanee
el código para
más recetas



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY

Pudding Đậu Hũ Dâu

Nguyên liệu

- 1 gói đậu hũ non 16 oz
- 1 1/2 - 2 chén dâu tây tươi hoặc đông lạnh
- 1 1/2 muỗng cà phê tinh dầu vani
- 1 muỗng canh mật ong, hoặc để nêm nếm
- Dâu tây cắt lát làm topping (không bắt buộc)

Hướng dẫn

1. Cho tất cả nguyên liệu vào máy xay sinh tố hoặc máy xay thực phẩm và xay cho đến khi mịn. Nêm thử và thêm mật ong nếu cần.
2. Cho dâu tây cắt lát lên trên nếu muốn. Dùng ngay hoặc ướp lạnh.

Phần ăn: 2

Thời gian chuẩn bị: 5 phút

Tổng thời gian: 5 phút



Quét mã để
biết thêm công
thức nấu ăn



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY

簡易草莓豆腐布丁

食材

- 1 16 盎司盒裝嫩豆腐
- 1 1/2-2 杯新鮮或冷凍草莓
- 1 1/2 茶匙香草精
- 1 湯匙蜂蜜，或依個人喜好添加草莓切片，用來放在上方（可選）

步驟

1. 將所有食材放入攪拌機或食物料理機，攪拌至順滑。品嚐並需要時添加額外的蜂蜜。
2. 若需要，在上方放草莓切片。立即享用，或放冰箱冷藏。

份量：2
準備時間：5 分鐘
總時間：5 分鐘



掃描代碼可獲得更多的食譜