



JUNTOS PODEMOS DISMINUIR LA PROPAGACIÓN:

- **NO PARTICIPE EN REUNIONES CON MUCHAS PERSONAS**
- **SIGA LAVÁNDOSE LAS MANOS**
- **¡PROTEJA A SUS SERES QUERIDOS!** Los jóvenes pueden transmitir el virus a otras personas. Hay más probabilidades de que las personas mayores de la familia y aquellas con condiciones médicas se enfermen o sean hospitalizadas.
- **INCLUSO LAS PERSONAS QUE PARECEN SANAS SE PUEDEN INFECTAR Y PROPAGAR EL VIRUS.** Siga usando una mascarilla y mantenga una distancia física de 6 pies cuando esté fuera de su hogar.

Puede que estemos separados, pero aún podemos conectarnos. A través de llamadas telefónicas o videollamadas, podemos apoyarnos mutuamente, reírnos juntos y ver cómo están nuestros seres queridos.

CONSEJO RESPECTO A LA SEGURIDAD: Nuevos estudios muestran que las mascarillas pueden reducir las probabilidades de que usted contraiga el virus y ayudan a reducir la propagación.



Nuestras comunidades cuentan con todos nosotros: obtenga más información sobre cómo disminuir la propagación del COVID-19 y busque centros para realizarse la prueba en smcgov.org o sccgov.org/coronavirus



TOGETHER, WE CAN SLOW THE SPREAD:

- **KEEP AWAY FROM LARGE GATHERINGS**
- **KEEP WASHING YOUR HANDS**
- **PROTECT YOUR LOVED ONES!** Young people can spread the virus to others. Family elders and those with health conditions are more likely to get very sick or need to be hospitalized.
- **EVEN PEOPLE WHO LOOK HEALTHY CAN BE INFECTED AND SPREAD THE VIRUS.** Keep wearing a mask and practice 6 feet of physical distancing when outside of your household.

We may be apart, but we can still connect. With phone calls or video chat, we can support each other, laugh together, and check on our loved ones.

SAFETY TIP: New studies show masks can reduce the chance of you contracting the virus and help slow the spread.



Our communities are counting on all of us — learn more about how to slow the spread of COVID-19 and find testing sites at smcgov.org or sccgov.org/coronavirus





共同联手，减缓病毒传播速度：

- 远离大型聚会
- 坚持洗手
- 保护您爱的人！年轻人会把病毒传染给其他人。家里的老人和健康状况不佳的人更容易生病或需要住院治疗。
- 即使外表看起来很健康的人也有可能被感染并传播病毒。外出时，坚持戴口罩，保持 6 英尺的身体距离。

我们只是暂时分开，但我们依然可以联系。我们可以用不同的方式从事社交活动。通过电话或视频聊天，我们可以互相支持一起欢笑，看看我们的亲朋好友。

安全贴士：新的研究表明，口罩可以降低您感染病毒的几率，帮助减缓病毒传播。



我们社区靠大家——登录网站 smcgov.org 或 sccgov.org/coronavirus，进一步了解如何减缓 COVID-19 的传播速度，并查找检测点



CHÚNG TA CÓ THỂ CÙNG NHAU GIẢM TỐC ĐỘ LÂY LAN:

- TRÁNH XA CÁC CUỘC TỤ TẬP ĐÔNG NGƯỜI
- LUÔN RỬA TAY
- HÃY BẢO VỆ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA QUÝ VỊ! NHỮNG NGƯỜI TRẺ TUỔI CÓ THỂ LÂY VI-RÚT CHO NGƯỜI KHÁC! Những người lớn tuổi trong gia đình và những người có bệnh trạng sức khỏe có nhiều khả năng bị ốm nặng hơn hoặc cần phải nhập viện hơn.
- NGAY CẢ NHỮNG NGƯỜI TRÔNG KHỎE MẠNH CŨNG CÓ THỂ BỊ NIỄM BỆNH VÀ LÂY VI-RÚT. Luôn đeo khẩu trang và thực hiện giãn cách vật lý ở khoảng cách 6 foot khi ra ngoài gia đình.

Chúng ta có thể cách xa nhau nhưng vẫn có thể kết nối. Bằng cuộc gọi điện thoại hoặc trò chuyện video, chúng ta có thể hỗ trợ nhau, cười đùa với nhau và theo dõi những người thân yêu của mình.

LỜI KHUYÊN AN TOÀN: Các nghiên cứu mới cho thấy khẩu trang có thể làm giảm nguy cơ quý vị bị nhiễm virus.



Cộng đồng của chúng ta đang trông cậy vào tất cả chúng ta – tìm hiểu thêm về cách giảm tốc độ lây lan của COVID-19 và tìm địa điểm xét nghiệm, tại smcgov.org hoặc sccgov.org/coronavirus

