

¿Cuándo Debo Comer Esto?



Escanee el código para más tips de nutrición ↑

Las fechas “EXPIRATION” o “USE BY”:

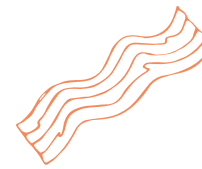
- La comida es segura de consumir después de la fecha impresa.
- Excepciones aplican en suplementos nutricionales y comida para bebés.

Alimentos para bebés así como suplementos nutricionales son seguros hasta la fecha de expiración—**NO CONSUMA** después de la fecha



como ahora!

Carnes frías seguras entre **1 a 2 SEMANAS** después de la fecha
- tocino, carnes frías

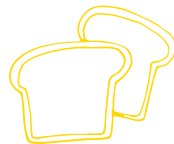


como pronto!

Las fechas “SELL BY” o “ENJOY BY”:

- La comida es segura de consumir después de la fecha impresa.
- Es una fecha de **FRESCURA**.

Hasta **7 DÍAS** después
- leche, pan



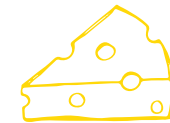
Hasta **2 SEMANAS** después
- yogur



De **5 SEMANAS** después
- huevos



De **3-5 MESES** después
- queso

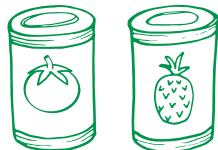


como pronto!

Las fechas “BEST BY” o “BEST USED BY”:

- La comida es segura de consumir después de la fecha impresa.
- Fecha en la que el alimento está en su más alta **CALIDAD**.

Hasta **12-18 MESES** después
- alimentos ácidos en latas



2-3 AÑOS después
- alimentos no ácidos en latas



Hasta **2 AÑOS**
- arroz



Hasta **4-5 AÑOS**
- pasta



como después!