



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY



Free, healthy food when you need it.

Living here is expensive. Getting healthy food doesn't have to be.

Comida saludable gratis cuando la necesite.

Es caro vivir aquí. Comer saludable no tiene por qué serlo.

Call **1-800-984-3663**
Weekdays, 8 a.m. - 5 p.m.

Llame al **1-800-984-3663**
Entre semana, 8 a.m. - 5 p.m.

You can also:

Learn more at shfb.org/getfood
Text "FOOD" to 876-876* or
Scan the QR code to request a call.



También puede:

Aprende más en shfb.org/comida
Envíe "COMIDA" al 876-876* o
Escanee el código QR para solicitar una llamada.



Contact Second Harvest of Silicon Valley today.
Our friendly staff speak English, Spanish, Vietnamese, Chinese and Tagalog. Second Harvest is not a government agency.

Comuníquese con el banco de comida Second Harvest de Silicon Valley. Nuestros amables empleados hablan Español, Inglés, Vietnamita, Chino y Tagalog. Second Harvest no es una agencia del gobierno.

* Message and data rates may apply. You may receive up to 5 messages per month. Text STOP to opt out or HELP for help. Terms of Use: <https://shfb.online/ft>. Privacy Policy: <https://shfb.online/pp>.

* Pueden aplicar tarifas por mensajes y datos. Puede recibir hasta 5 mensajes por mes. Envíe un mensaje de texto con la palabra DETENER para optar por no participar o la palabra AYUDA para obtener ayuda. Condiciones de uso: <https://shfb.online/ft>. Política de privacidad: <https://shfb.online/pp>.

Free, fresh produce and groceries



Frutas, verduras, y más comestibles gratuitos

Prepared meals



Comida preparada

School and summer meals for kids



Comidas para niños en verano y en las escuelas

CalFresh (EBT)



CalFresh (EBT)

Women, Infants and Children (WIC)



Women, Infants and Children (WIC)



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY



當你需要食物援助時 免費健康食物 早已為你預備

這裡生活指數高昂
但獲取健康食物卻不困難

Thực phẩm lành mạnh miễn phí cho gia đình quý vị.

Cuộc sống ở đây thật đắt đỏ.
Nhận được thực phẩm lành mạnh lại không quá khó.

詳情請致電食物銀行

1-800-984-3663

星期一至五早上八時至下午五時

或請:

瀏覽網站 shfb.org/getfood

短信“食物”至876-876*

掃描QR碼要求通話。



Gọi 1-800-984-3663

Các ngày trong tuần, 8 a.m. - 5 p.m.

Quý vị cũng có thể:

Tìm hiểu thêm tại shfb.org/getfood

Nhắn tin “thucpham” gửi đi đến 876-876*

Hoặc quét Quét mã QR để yêu cầu

một cuộc gọi.



Liên lạc với ngân hàng thực phẩm Second Harvest of Silicon Valley hôm nay.

Nhân viên của chúng tôi có thể nói tiếng Việt, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Anh, tiếng Trung và tiếng Tagalog.

Second Harvest không phải là cơ quan chính phủ.

聯絡 **Second Harvest of Silicon Valley** 食物銀行

我們友好的員工會講英語，西班牙語，越南語，中文和菲律賓語。

Second Harvest 食物銀行不是政府機構。

* 可能影響訊息和數據費率。您每月最多可以收到五則訊息。若選擇退出請發簡訊STOP, 若尋求幫助請發簡訊HELP。 使用條款: <https://shfb.online/tt> 隱私政策: <https://shfb.online/pp>

* Phí gửi tin nhắn và dữ liệu có thể được áp dụng. Quý vị có thể nhận tối đa 5 tin nhắn mỗi tháng. Nhắn STOP để dừng hoặc HELP để được trợ giúp. Điều khoản sử dụng: <https://shfb.online/tt>. Chính sách quyền riêng tư: <https://shfb.online/pp>.

免費新鮮蔬果及糧食



Miễn phí rau cải, trái cây và thực phẩm

飯盒



Bữa ăn đã được nấu sẵn

學校及暑期兒童餐



Bữa ăn ở trường và chương trình mùa hè cho trẻ em

糧食券



CalFresh (EBT)

婦女，嬰孩及幼兒援助



Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em (WIC)