



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY

Warm Apple Orange Tea

Ingredients

3 medium apples, chopped
Juice of 1 large orange
2-3 cinnamon sticks
5 cups water
1 Tbsp honey, or to taste
1 lemon, sliced

Servings: 4 servings

Prep time: 5 minutes

Cook time: 15 minutes

Total time: 20 minutes

Directions

1. Place apples, orange juice, cinnamon sticks, and water into a saucepan. Bring to a boil over high heat.
2. Lower the heat and simmer tea for about 15 minutes.
3. Strain tea and serve with honey. Garnish with lemon slices.

Author: Mary Dao, Second Harvest staff



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY

Infusión de Manzana y Naranja

Ingredientes

3 manzanas medianas, picadas
Jugo de 1 naranja
2-3 astillas de canela
5 tazas de agua
1 Cda de miel, o al gusto
1 lima, en rodajas

Porciones: 4 porciones

Tiempo de preparación: 5 minutos

Tiempo de cocción: 15 minutos

Tiempo total: 20 minutos

Preparación

1. En una olla ponga las manzanas, el jugo de naranja, la canela, y el agua. Deje que hierva a fuego alto.
2. Baje el calor y deje la infusión hirviendo a fuego lento por aproximadamente 15 minutos.
3. Cuele la infusión y sirva con miel. Decore con las rebanadas de lima.

Autora: Mary Dao, personal de Second Harvest



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY



Trà Cam Táo Ấm

Nguyên liệu

- 3 trái táo vừa, cắt nhỏ
- Nước ép của 1 trái cam lớn
- 2-3 thanh quế
- 5 ly nước
- 1 muỗng canh mật ong, hoặc theo khẩu vị
- 1 trái chanh, thái lát

-
- Khẩu phần: 4 phần ăn
 - Thời gian chuẩn bị: 5 phút
 - Thời gian nấu: 15 phút
 - Tổng thời gian: 20 phút

Hướng dẫn

- Cho táo, nước cam, thanh quế và nước vào nồi. Đun sôi trên lửa lớn.
- Hạ lửa và nấu trà trong khoảng 15 phút.
- Lọc trà và uống với mật ong. Trang trí với lát chanh.

Tác giả: Mary Dao, nhân viên Second Harvest



SECOND HARVEST
of SILICON VALLEY

暖蘋果橙茶

材料

- 3個中等大小的蘋果，切碎
- 1個橙汁
- 2-3根肉桂棒
- 5杯水
- 1湯匙蜂蜜，或調味
- 1個檸檬，切片

- 可供食用：4 份
- 料理時間：5 分鐘
- 烹調時間：15 分鐘
- 總需時間：20 分鐘

作法

1. 將蘋果、橙汁、肉桂棒和水放入平底鍋中。用大火煮沸。
2. 把火調小，燉茶約15分鐘。
3. 過濾茶，與蜂蜜一起食用。用檸檬片裝飾。

作者：Second Harvest工作人員